



نتیجه تست تست دیسک

مجید بادکوبه

۱۴۰۱/۳/۱۷

کاربوم

تهیه شده در کاربوم



karboom.io

نمودار DISC شما

	D	I	S	C	
۲۸	+۲۷	+۲۸	+۲۶	+۲۴	۷
۲۷			+۱۴	+۱۸	
۲۶	+۹	+۹	+۱۳		
۲۵	+۶	+۸	+۱۲	+۷	
۲۴	+۵	+۷	+۱۱	+۵	۶
۲۳	+۳		+۱۰	+۴	
۲۲	+۱				
۲۱	۰		+۹	+۳	
۲۰	-۱	+۵	+۸	+۲	۵
۱۹	-۲	+۴	+۷	+۱	
۱۸	-۳			۰	
۱۷	-۴	+۳	+۶		
۱۶	-۵	+۲		-۱	۴
۱۵	-۶	+۱	+۵	-۲	
۱۴	-۷				
۱۳			+۳		
۱۲	-۸	۰	+۲	-۳	۳
۱۱	-۹	-۱	+۱	-۴	
۱۰	-۱۰				
۹	-۱۱	-۲	۰	-۵	
۸	-۱۲	-۳	-۱	-۶	۲
۷	-۱۳	-۴	-۲	-۷	
۶	-۱۴	-۵			
۵			-۴	-۸	
۴	-۱۵	-۶	-۵	-۹	۱
۳	-۱۶	-۸	-۷		
۲				-۱۱	
۱	-۲۷	-۲۶	-۲۷	-۲۶	

ویژگی غالب شخصیتی شما

ثبات گرا

I ترغیب کننده (تاثیرگذار)	D تسلط گرا
C وظیفه گرا	S ثبات گرا

جمله شاخص این افراد :
 تمرکز روی همکاری با دیگران درون محیط فعلی (موجود) به منظور وظایف

ترجیح های شما در محیط کار :

- ، حفظ وضع موجود ، مگر در شرایطی که استدلالی قابل قبول برای تغییر ارائه شود .
- ، روند قابل پیش بینی اجرای امور روزمره
- ، امتیازدهی به پیشرفت کار
- ، تخلف کاری بسیار کم در زندگی خانوادگی
- ، تحسین صداقت و درستی
- ، همانندسازی بایک گروه و عضوی از آن بودن
- ، رویه های عملی استاندارد
- ، تعارض حداقلی

گرایش های شخصیت شما :

- ، شما مایلید به شیوه ای ثابت و قابل پیش بینی کار کنید .
- ، صبور هستید و حوصله به خرج می دهید .
- ، مهارت های تخصصی خود را توسعه می دهید .
- ، به دیگران کمک می کنید .
- ، وفادار هستید .
- ، شنونده ی خوبی هستید .
- ، افراد برآشفته را آرام می کنید .
- ، محیط کاری ثابت، پایا و هماهنگی بوجود می آوری .

شما برای کارآمد بودن نیاز دارید به اینکه :

- ، ارزش شما مورد تایید قرار گیرد
- ، قبل از تغییر آمادگی پیدا کنید
- ، بدانید چگونه تلاش فردی به تلاش گروهی کمک می کند
- ، همکارانی با شایستگی و صداقت مشابهی داشته باشید
- ، اصول راهنمای تکلیف و وظیفه را بدانید

شما در کنار خود به افرادی نیاز دارید که :

- ، بتوانند به تغییر غیر مترقبه واکنش سریع نشان دهند
- ، انعطاف پذیری در برابر چالش های تکالیف پذیرفته شده
- ، توانایی درگیر شدن در بیش از یک کار
- ، روی بهبود و ارتقاء خود تأکید داشته باشد
- ، بار کاری را بادیگران تقسیم کند

« خلاقیت در شما تقویت شود

« به راحتی در محیط کاری غیرقابل پیش بینی کار کند

« به الویت بندی کار کمک کند

« در رویه های کاری انعطاف پذیر باشد

وجود این موارد در شما ، توجه دیگران را جلب می کند

شنونده ی خوب بودن	آرامش	کارتیمی	صبر و شکیبایی
			فروتنی

نقاط قوت شما :

- قابل اعتماد و اتکا هستید .
- در کار تیمی وفادار و وظیفه شناسید .
- برای قدرت و مقامات احترام قائل هستید .
- می توانید شنونده ی خوب، صبور و همدلی باشید .
- دوستانه و سازگارانۀ رفتار می کنید .
- اهل کار تیمی هستید .
- از مهارت های ارتباطی مناسبی برخوردارید و در کل فرد متعادلی هستید .

محدودیت های شما :

- در برابر تغییر مقاومت می کنید .
- به انتقاد و اعتراض حساس هستید و از مواجهه مستقیم با مشکلات هراس دارید .
- تعیین اولویت و گرفتن تصمیمات سریع برای شما دشوار است .
- قاطعیت ، صمیمیت و انرژی بالایی ندارید .
- ممکن است نتایج را فدای هماهنگی و ثبات شرایط موجود کنید .

ارتباطات شما :

- اغلب ساکت هستید .
- به ندرت آغازگر مکالمه هستید .
- می توانید بذله گو و شوخ طبع باشید .
- اغلب شنونده ی خوبی هستید .

ارتباط و تشکر

شهره بودن به وفاداری و قابل اعتناد بودن
امنیت و آسایش
نبودن تغییر ناگهانی در رویه ها و سبک زندگی
فعالیت هایی که بتوانید آن را شروع و تمام کنید .
روابط ، قدردانی و امنیت

مفهوم مورد علاقه : والدین

سبک رهبری به عنوان رهبر

شما در مدیریت رویکردی مشارکتی دارید .
تاکید شما بر تقسیم کار ، محول کردن امور به دیگران ، گوش کردن فعالانه و حمایت است .
مدیر خوش اخلاق، باثبات و پایداری هستید .
گاهی نیاز به پرخاشگری و جرأت ورزی بیشتری دارید .
نسبت به کمبودها و نقص های خود بیش از حد حساسید .
از ریسک کردن متنفرید .
بعضی فرصت ها را به دلیل احتیاط بیش از حد از دست می دهید .
نیاز به اعتماد به نفس بیشتری دارید .
باثبات ، آرام و محافظه کار هستید .

سبک رهبری به عنوان پیرو

تصمیمات سریع نمی گیرید .
رهبرانی را دوست دارید که شما را درک می کنند و آرام هستند .
می خواهید با رهبری رابطه برقرار کنید که قرار است مدت ها در این سیمت باشد .
به خدمت کردن و ثبات اهمیت می دهید .
منطقی بودن و قضاوت کُند ویژگی برجسته ی شماست .
محیط های آشنا و آرام را دوست دارید .

بهترین واکنش را به رهبری نشان می دهید که

آرام و دوستانه است
برای هماهنگی با تغییر ، زمان کافی در اختیار شما قرار می دهد
اجازه ی کار با سرعت شخصی را می دهد
حمایت شخصی فراهم می کند

نیازهای هیجانی شما :

احترام و احساس خود ارزشی

دوست دارید با عضوی از یک تیم یا گروه بودن، تحسین شوید .

بزرگترین ترس شما :

فقدان امنیت
تغییرات ناگهانی
تعارض و تنش
از دست رفتن ثبات
از دست رفتن هماهنگی
افراد متقلب و متخلف

محیط ایده آل شما :

بر همکاری با دیگران برای انجام تکلیف تاکید می کنید .
ترجیح می دهید عضو یک گروه باشید تا تنها کار کنید
از جو تیمی لذت می برید
سیستم ها و رویه های عملی می خواهید
نیاز به پایداری و پیش بینی پذیری دارید
تکالیفی را دوست دارید که می شود گام به گام آنه را انجام داد .
برای تعارضات و مجادلات کمتر تلاش می کنید

اولویت های شما :

صمیمیت
تاکید بر قابلیت اعتماد
برقراری روابط

حوزه های قابل رشد شما :

آمادگی بیشتری برای تغییرات داشته باشید .
رفتار مستقیم و روشنی در تعاملاتتان داشته باشید .
تمرکزتان را بیشتر بر هدف اصلی تیم بگذارید تا روش های خاص
برخورد سازنده ای با دشواری های زندگی تان داشته باشید .
انعطاف پذیری تان را افزایش دهید .
سرعت تان را برای تامین اهداف بالا ببرید .
ابتکار عمل بیشتری نشان دهید .
برای بیان نظرات ، افکار و احساسات تان تمرین کنید .

سبک پذیرش شما :

- شما تصمیمات سریع نمی گیرید .
- به دنبال برقراری ارتباط هستید .
- طالب سادگی و استحکامید که به آرامی و با سرعت محدود شکل بگیرد .
- به دنبال شرایط آشنا و با سرعت کم هستید و بیشتر ترجیح می دهید به دوستانتان گوش کنید تا غریبه ها .
- از فشار، بی ثباتی ، عدم انعطاف ، عصبانیت ، بی وفایی ، بی توجهی ، غرور ، تبعیض و ناهقی ناراحت می شوید .
- زیر فشار تابع دیگران ، نا مطمئن ، مضطرب ، سست اراده ، با همدردی زیاد و خراب کار می شوید .
- نیاز دارید که قوی ، با شهامت ، چالشگر ، قاطع ، مقابله کننده ، مشتاق و برون گرا باشید .

مدیریت زمان شما :

- تمرکز شما روی زمان حال است
- دوست دارید زمان خود را صرف تعاملات شخصی کنید ، که گاهی به زیان انجام تکلیف تمام می شود .

حساسیت به دیگران

- شما خیلی به احساسات حساس هستید و هر کاری برای جلوگیری از ناراحتی دیگران انجام می دهید حتی اگر این کار به معنای فداکاری شخصی خودتان باشد .

ویژگی های ارتباطی شما :

- والد خوبی هستید .
- عجل نیستید .
- می توانید در بدی هم خوبی ها را پیدا کنید .
- به آسانی دلگیر نمی شوید .
- دلنشین و دوست داشتنی هستید .
- شنونده خوبی هستید .
- حس شوخ طبعی کمی دارید .
- دوستان صمیمی زیادی دارید .
- باثبات و غیر قابل تغییرید .
- خانه تان را سازماندهی نمی کنید .
- زندگی را بسیار آسان می گیرید .
- شور و شوق اندکی دارید .
- با مسائل و موضوعات درگیری کمی دارید .
- به برنامه ها مقید نیستید .
- دیگران را قضاوت می کنید .

ارتباط عاشقانه شما :

شما محیط‌های ثابت و پایدار را ترجیح می‌دهید و سورپرایز را دوست ندارید . شما بهترین دوستان و وفادارترین شریک زندگی هستید ، اما اغلب اجازه می‌دهید که دیگران از شما بهره‌برداری کنند . به نظر می‌رسد به هر جا که دیگران بخواهند کشیده می‌شوید . شما باید جسورتر و جرأت مندتر باشید . به طور معمول ملایم و مهربانید ، شما باید " عشق دشوار " را تمرین کنید (یعنی دوست داشتن افراد دشوار و در عین حال قاطع بودن با آنها) . شما باید قاطع‌تر و مصرتر باشید .

سبک یادگیری شما :

یادگیرندگان جنبشی :

- تمایل دارید در جریان یادگیری راحت و امن باشید .
- بیشتر به روش یادگیری ای تمایل دارید ، که بدون غافل گیری و چالش باشد .
- علاقه دارید همه در کنار هم و هم زمان به صورت یک خانواده یاد بگیرید .
- نیاز دارید تا درس را به صورت فردی و خصوصی احساس کنید .

یادگیرندگان دیداری :

- دوست دارید درس را به صورت تجربه واقعی مدرس ببینید .
- زمانی بهتر یاد می‌گیرید که درس را به عنوان یک تجربه دیداری برای گروه کوچکی در نظر بگیرید تا درس به شما آموزش داده شود .
- به محیط ثابت و مناسب دیداری نیاز دارید .

یادگیرندگان شنیداری :

- به ارائه های قشنگ و شیرین بیشتر علاقه مندید .
- ارتباطات با سرعت زیاد را دوست ندارید .
- پاسخ بهتری به کلمات حمایت کننده و امن نشان می‌دهید .
- ترجیح می‌دهید درس را در گروه های کوچک بیاموزید و می‌خواهید کلماتی را بشنوید که مدرس را مهربان ، خوب و اهمیت دهنده نشان می‌دهد .

مدیریت فشار ، تعارض و عادات والدینی شما :

ساکت و آرام ، ثابت ، دست‌پاچه و خجالتی می‌شوید ، تقصیر را به گردن می‌گیرید ، و برای خشنود کردن دیگران هر کاری انجام می‌دهید .
علل عمده ی خشم یا رنجش شما به عنوان والد ::

- به ارائه های قشنگ و شیرین بیشتر علاقه مندید .
- ارتباطات با سرعت زیاد را دوست ندارید .
- پاسخ بهتری به کلمات حمایت کننده و امن نشان می‌دهید .
- ترجیح می‌دهید درس را در گروه های کوچک بیاموزید و می‌خواهید کلماتی را بشنوید

که مدرس را مهربان ، خوب و اهمیت دهنده نشان می دهد .

شما به عنوان والد نیاز دارید به اینکه:

به ارائه های قشنگ و شیرین بیشتر علاقه مندید .

ارتباطات با سرعت زیاد را دوست ندارید .

پاسخ بهتری به کلمات حمایت کننده و امن نشان می دهید .

ترجیح می دهید درس را در گروه های کوچک بیاموزید و می خواهید کلماتی را بشنوید

که مدرس را مهربان ، خوب و اهمیت دهنده نشان می دهد .

پاسخ به تعارض به عنوان والد :

تمایل به تسلیم و حمایت

عادات والدینی :

اگر یاد بگیرید که جسور و پرجرات و در مواقع ضروری مقابله گر باشید ، والد خوبی

هستید .

شما معمولاً خیلی صبور و بامحبت هستید .

رژیم و ورزش

شما بسیار آسان گیر هستید اما نیاز به اطمینان بیشتری دارید .

رژیم غذایی :

شما ممکن است باثبات و در عین حال ، بی انگیزه باشید .

اغلب در رژیم گرفتن متزلزل هستید و بتدریج و آهستگی آن را شروع می کنید .

شما ممکن است تحت تأثیر یک دوست صمیمی قرار بگیرید ، اما نیاز به انگیزه درونی

بیشتری دارید .

شما زمانی بهترین رژیم را می گیرید که روال رژیم و اطمینان از روش آن پابرجا و

ثابت باشد .

ورزش :

شما نیاز به جنب و جوش زیادی ندارید .

دوست دارید به تنهایی کار کنید ، اما بهترین کار را با یک دوست انجام می دهید .

محدودیت ها آنها آنطور که باید شما را جلو نمی برد ، اما در درازمدت خوب عمل

می کنید .

شما ثابت و تنظیم شده هستید ، اما نیاز به کنترل تداخل ها دارید .

تیم سازی (توصیه برای مدیران)

هنگامی که با " S " ها ارتباط برقرار می کنید

از احساساتشان با نشان دادن علاقه شخصی طرفداری کنید .

آنها هر چیزی را شخصی می‌پندارند .

وقتی با آنها مخالفت هستید یا اختلاف نظر دارید، در مورد احساسات شخصی بحث کنید

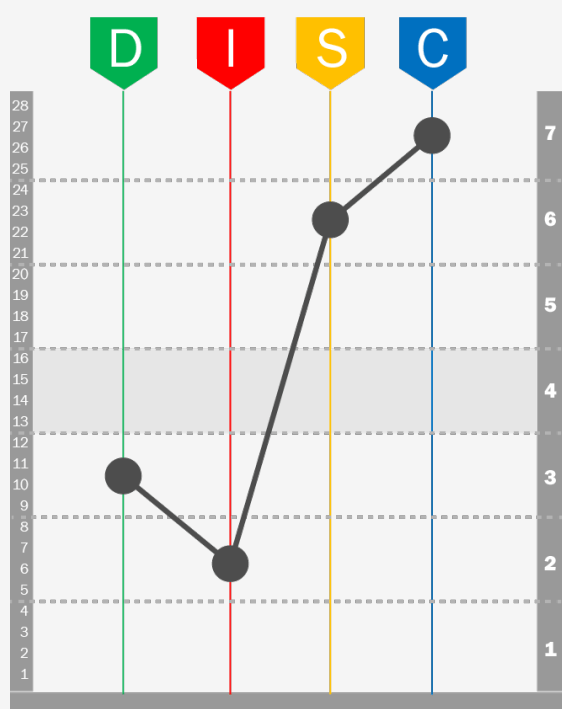
خوشایند باشید، به آنها زمان بدهید تا به شما اعتماد کنند .

به شیوه‌ای غیررسمی و آرام حرکت کنید .

به آنها اطمینان دهید که اقدامات‌تان ، حداقل ریسک را خواهند داشت .

مهم‌تر از همه : گرم و صادق باشید .

الگوی سبک کمال‌گرا



تیپ شخصیتی شما :

کمال‌گرا

ارزیاب	نماینده	پیشرفت‌گرا
توسعه‌دهنده	خلاق	مشاور
متفکر عینی	جستجوگر	الهام‌دهنده
عامل	مجاگر	کمال‌گرا
متخصص	نتیجه‌گرا	ارتقاءدهنده
الگوی فشرده	الگوی انتقال پایین	الگوی انتقال بالا

تفسیر تیپ شخصیت کمال‌گرا

کمال‌گراها متفکران و کارکنان سیستمی و دقیقی هستند که رویه‌ها را هم در زندگی شخصی و هم در زندگی کاری دنبال می‌کنند. آن‌ها بسیار وظیفه‌شناس بوده در کارهایی که نیاز به توجه به جزئیات و دقت داشته باشد کوشا و سعی هستند. کمال‌گراها چون خواستار شرایط پایدار و فعالیت‌های قابل پیش‌بینی هستند، در محیط‌های کاری کاملاً تعریف شده راحت‌تر عمل می‌کنند. آن‌ها انتظارات دقیق از کار، زمان‌های مشخص و روند‌های ارزیابی دقیقی نیاز دارند. به عبارت دیگر اصول و چارچوب‌ها باید به روشنی برای آنها تعریف شده باشد.

کمال گرا ها ممکن است در جزئیات تصمیم گیری ها گیر کنند . آن ها می توانند تصمیمات بزرگ بگیرند اما ممکن است به خاطر زمانی که صرف جمع آوری داده ها و تحلیل آن ها می کنند مورد انتقاد واقع شوند . کمال گرا ها هر چند دوست دارند نظرات مدیرانشان را بدانند اما ممکن است گاهی نیز دست به ریسک بزنند ، به خصوص وقتی واقعیت هایی تُر تُست دارند که می توانند با استفاده از آنها به تنهایی تبیین و نتیجه گیری کنند .

کمال گرا ها خودشان و دیگران را با معیار های مشخصی برای دستیابی به نتایج مستحکم ارزیابی می کنند و به رویه های استاندارد عملیاتی بسیار وفادارند . این توجه وظیفه شناسانه به معیار ها و کیفیت برای سازمان ارزشمند است . کمال گرا ها ممکن است با در نظر گرفتن کار هایی که انجام داده اند (و نه این که به عنوان یک انسان چه کسی هستند) ، ارزش خود را بیش از حد در نظر بگیرند . در نتیجه ، گرایش به این دارند که در جواب تحسین های دیگران ، پیش خود فکر کنند " این فرد از من چه می خواهد ؟ " . کمال گراها با پذیرش تمجید های صادقانه ، می توانند اعتماد به نفسشان را بیشتر کنند .

هیجان ها

قابل اعتماد و شایسته است - بازدار و محتاط است

هدف

ثبات - موفقیت های قابل پیش بینی

قضایوت دیگران با

معیار های مشخص

تاثیر گذاری روی دیگران با

توجه به جزئیات - دقت

ارزش برای سازمان

وظیفه شناس است - معیار ها را رعایت می کند - کنترل کیفیت

گرایش بیش از حد به

رویه ها و کنترل پیشگیرانه - وابستگی بیش از حد به افراد، کار ها و محصولات که در گذشته موفق بوده اند

تحت فشار

با درایت و سیاست می شود

ترس ها

مخالفت و خصومت

افزایش تأثیر با

انعطاف پذیری نقش - استقلال و اتکای متقابل - اعتقاد به ارزش خودش